



Via da Aprovação



@palestranteluanlima

LUAN LIMA

MATERIAL DE PREPARAÇÃO

GUIA DE FONTES GRATUITAS DE ESTUDO

SOLDADO DA POLÍCIA MILITAR DA BAHIA

Matriz baseada no Edital de 28/09/2022 • Atualização: agosto de 2026

Via da Aprovação • @palestranteluanlima

VIA DA APROVAÇÃO

DIREITOS AUTORAIS E LICENÇA DE USO

© 2026 Luan Novas Lima — Via da Aprovação

Todos os direitos reservados.

LICENÇA INDIVIDUAL E INTRANSFERÍVEL

Este material é licenciado exclusivamente para uso pessoal e educacional do aluno autorizado. É proibida sua reprodução integral ou substancial, redistribuição, disponibilização em grupos, plataformas digitais, redes sociais ou serviços de armazenamento, comercialização, adaptação, retirada da identidade visual ou utilização em outros produtos educacionais sem autorização expressa do titular, ressalvadas as hipóteses permitidas pela legislação.

Escopo da proteção

A proteção autoral abrange a redação original, a seleção e a organização das fontes, as orientações pedagógicas, a estrutura editorial, as tabelas e o projeto visual deste guia. O acesso ou a aquisição de um exemplar não transfere direitos de autoria, edição, distribuição ou exploração econômica.

Conteúdos oficiais e de terceiros

Leis, editais, decretos, decisões, documentos oficiais, páginas institucionais e materiais pertencentes a terceiros permanecem sujeitos aos seus respectivos regimes jurídicos. A presente reserva não pretende atribuir exclusividade à legislação, aos atos oficiais ou às informações públicas indicadas como fontes.

Identificação da edição

Obra	Guia de Fontes Gratuitas de Estudo — Soldado PMBA
Organização e curadoria	Luan Novas Lima — Via da Aprovação
Edição	1.0 — agosto de 2026
Código editorial	VDA-PMBA-GFE-2026-V1.0

Via da Aprovação • @palestranteluanlima

Antes de começar

Este guia transforma o conteúdo programático do edital de Soldado PMBA de 2022 em uma rota de estudo gratuita. Ele não substitui um futuro edital: serve como matriz ampla de preparação antecipada. Quando um novo edital for publicado, faça uma conferência linha a linha e ajuste inclusões, exclusões, versões de programas e recortes legais.

Quatro alertas que evitam estudo errado

1) O edital chama 1831–1840 de “Segundo Reinado”; historicamente, esse intervalo corresponde ao Período Regencial, e o Segundo Reinado vai de 1840 a 1889. Estude os dois. 2) A lista de Igualdade Racial e de Gênero pula do item 9 para o 11; trate isso como erro de numeração, não como conteúdo oculto. 3) leis federais, Constituição baiana, Estatuto da PMBA e Código Penal Militar receberam alterações após 2022; prefira sempre o texto consolidado atual. 4) Windows 7 e Windows 10 aparecem no edital de 2022, embora sejam sistemas fora do ciclo normal de suporte; estude a interface cobrada, mas não os adote como referência atual de segurança.

Método de uso em quatro passagens

1. Leitura de reconhecimento: leia o tópico do edital e identifique conceitos, datas, artigos ou operações que ele exige.
2. Teoria gratuita: use a fonte didática indicada para formar a primeira compreensão e produzir um resumo curto.
3. Fonte primária: em Direito, volte ao texto oficial; em História e Geografia, consulte mapas, séries e acervos institucionais.
4. Recuperação ativa: resolva questões, produza flashcards e, uma semana depois, tente explicar o assunto sem consultar o material.

Legenda das fontes

[OFICIAL]

texto legal, órgão público, universidade pública ou organismo internacional

[DIDÁTICO]

curso, livro, aula ou módulo gratuito para aprender a teoria

[PRÁTICA]

questões, provas, exercícios, mapas ou atividades

[ATUALIZAÇÃO]

fonte a acompanhar porque o conteúdo muda com o tempo

Índice das disciplinas

- 1. Língua Portuguesa
- 2. História do Brasil e da Bahia
- 3. Geografia do Brasil e da Bahia
- 4. Matemática
- 5. Atualidades
- 6. Informática

- 7. Direito Constitucional
- 8. Direitos Humanos
- 9. Direito Administrativo
- 10. Direito Penal
- 11. Igualdade Racial e de Gênero
- 12. Direito Penal Militar
- Apêndices: provas, atualização legislativa e checklist

1. Língua Portuguesa

A prova de Português tende a misturar leitura e gramática aplicada ao texto. A melhor ordem é: interpretação → tipologia e gêneros → morfologia → sintaxe → pontuação/concordância/regência/crase → semântica. Não estude regras isoladas sem observar seu efeito no sentido.

Tópico do edital

Rota gratuita de estudo

1. Compreensão e interpretação de textos

Tema, tese, inferência, pressuposto, coesão, finalidade, relação entre partes.

[DIDÁTICO] [Português Instrumental — leitura, produção e análise linguística \(eduCAPES\)](#)

[DIDÁTICO] [Compreensão e Produção de Textos \(eduCAPES\)](#)

[CONSULTA] [Manual de Redação da Presidência da República](#)

[PRÁTICA] [Provas e gabaritos do Enem — Inep](#)

Como usar: Leia a teoria; depois justifique cada resposta apontando a frase ou relação textual que a sustenta.

2. Tipologia textual e gêneros textuais

Narração, descrição, exposição, argumentação e injunção; finalidade e suporte dos gêneros.

[DIDÁTICO] [Português Instrumental — leitura, produção e análise linguística \(eduCAPES\)](#)

[DIDÁTICO] [Compreensão e Produção de Textos \(eduCAPES\)](#)

[CONSULTA] [Manual de Redação da Presidência da República](#)

[PRÁTICA] [Provas e gabaritos do Enem — Inep](#)

Como usar: Monte uma tabela: gênero, finalidade, interlocutor, marcas linguísticas e estrutura.

3. Ortografia oficial

Emprego de letras, hífen, maiúsculas/minúsculas e acordo ortográfico.

[DIDÁTICO] [Português Instrumental — leitura, produção e análise linguística \(eduCAPES\)](#)

[DIDÁTICO] [Material de Língua Portuguesa — Fundação CECIERJ](#)

[CONSULTA] [Manual de Redação da Presidência da República](#)

[PRÁTICA] [Provas e gabaritos do Enem — Inep](#)

Como usar: Use o Manual de Redação como consulta; registre apenas os erros que você realmente comete.

4. Acentuação gráfica

Oxítonas, paroxítonas, proparoxítonas, hiatos, ditongos e regras especiais.

[DIDÁTICO] [Português Instrumental — leitura, produção e análise linguística \(eduCAPES\)](#)

[DIDÁTICO] [Material de Língua Portuguesa — Fundação CECIERJ](#)

[CONSULTA] [Manual de Redação da Presidência da República](#)

[PRÁTICA] [Provas e gabaritos do Enem — Inep](#)

Como usar: Crie cartões com pares contrastivos e explique a regra antes de marcar a resposta.

Tópico do edital

Rota gratuita de estudo

5. Classes de palavras

Substantivo, artigo, adjetivo, numeral, pronome, verbo, advérbio, preposição, conjunção e interjeição.

[DIDÁTICO] [Português Instrumental — leitura, produção e análise linguística \(eduCAPES\)](#)

[DIDÁTICO] [Material de Língua Portuguesa — Fundação CECIERJ](#)

[CONSULTA] [Manual de Redação da Presidência da República](#)

[PRÁTICA] [Provas e gabaritos do Enem — Inep](#)

Como usar: Estude função no contexto, especialmente pronomes, verbos, conectivos e valores do “que” e “se”.

6. Crase

Fusão de a + a; regência; artigo; locuções; casos obrigatórios, proibidos e facultativos.

[DIDÁTICO] [Português Instrumental — leitura, produção e análise linguística \(eduCAPES\)](#)

[DIDÁTICO] [Material de Língua Portuguesa — Fundação CECIERJ](#)

[CONSULTA] [Manual de Redação da Presidência da República](#)

[PRÁTICA] [Provas e gabaritos do Enem — Inep](#)

Como usar: Faça sempre o teste de regência e da substituição por termo masculino; não memorize só listas.

7. Sintaxe da oração e do período

Termos da oração, coordenação, subordinação, relações semânticas e colocação.

[DIDÁTICO] [Português Instrumental — leitura, produção e análise linguística \(eduCAPES\)](#)

[DIDÁTICO] [Material de Língua Portuguesa — Fundação CECIERJ](#)

[CONSULTA] [Manual de Redação da Presidência da República](#)

[PRÁTICA] [Provas e gabaritos do Enem — Inep](#)

Como usar: Marque verbos, delimite orações e identifique conectivos antes de classificar.

8. Pontuação

Vírgula, ponto e vírgula, dois-pontos, travessão, parênteses; pontuação e sentido.

[DIDÁTICO] [Português Instrumental — leitura, produção e análise linguística \(eduCAPES\)](#)

[DIDÁTICO] [Material de Língua Portuguesa — Fundação CECIERJ](#)

[CONSULTA] [Manual de Redação da Presidência da República](#)

[PRÁTICA] [Provas e gabaritos do Enem — Inep](#)

Como usar: Relacione cada sinal à estrutura sintática; treine alterações de sentido e correção.

9. Concordância nominal e verbal

Regra geral e casos especiais; sujeito composto, porcentagens, coletivos, expressões partitivas.

[DIDÁTICO] [Português Instrumental — leitura, produção e análise linguística \(eduCAPES\)](#)

[DIDÁTICO] [Material de Língua Portuguesa — Fundação CECIERJ](#)

[CONSULTA] [Manual de Redação da Presidência da República](#)

[PRÁTICA] [Provas e gabaritos do Enem — Inep](#)

Como usar: Localize núcleo do sujeito ou do termo nominal e só depois aplique a regra.

10. Regência nominal e verbal

Transitividade, preposições, mudança de sentido e pronomes relativos.

[DIDÁTICO] [Português Instrumental — leitura, produção e análise linguística \(eduCAPES\)](#)

[DIDÁTICO] [Material de Língua Portuguesa — Fundação CECIERJ](#)

[CONSULTA] [Manual de Redação da Presidência da República](#)

[PRÁTICA] [Provas e gabaritos do Enem — Inep](#)

Como usar: Construa fichas por verbo/nome cobrado e inclua um exemplo completo.

Tópico do edital

Rota gratuita de estudo

11. Significação das palavras

Sinonímia, antonímia, polissemia, denotação/conotação, ambiguidade e efeitos de sentido.

[DIDÁTICO] [Português Instrumental — leitura, produção e análise linguística \(eduCAPES\)](#)

[DIDÁTICO] [Compreensão e Produção de Textos \(eduCAPES\)](#)

[CONSULTA] [Manual de Redação da Presidência da República](#)

[PRÁTICA] [Provas e gabaritos do Enem — Inep](#)

Como usar: Priorize o sentido contextual e compare alternativas palavra por palavra.

2. História do Brasil e da Bahia

Use uma linha do tempo única. Para cada período, associe: organização política, economia, relações de trabalho, conflitos sociais e mudanças territoriais. Para História da Bahia, conecte cada revolta ao contexto do Brasil e às especificidades locais.

Tópico do edital

Rota gratuita de estudo

1. Descobrimento do Brasil (1500)

Expansão marítima, chegada portuguesa, povos originários, fontes e problemas do termo “descobrimento”.

[DIDÁTICO] [Atlas Histórico do Brasil — FGV](#)

[DIDÁTICO] [História do Brasil — MultiRio](#)

Como usar: Estude causas, agentes, primeiro contato e interpretação historiográfica; diferencie fato, memória e narrativa.

2. Brasil Colônia (1530–1815)

Capitanias; economia; extrativismos vegetal/mineral; pecuária; escravidão; administração; expansão territorial.

[DIDÁTICO] [Atlas FGV — Colônia \(1500–1808\)](#)

[DIDÁTICO] [História do Brasil — MultiRio](#)

Como usar: Monte quadros por século e por região. Compare açúcar, mineração, pecuária e extrativismo; destaque trabalho escravizado e expansão.

3. Independência do Brasil (1822)

Regência de D. Pedro, Dia do Fico e reconhecimento da independência.

[DIDÁTICO] [Atlas Histórico do Brasil — FGV](#)

[DIDÁTICO] [Independência do Brasil na Bahia — ALBA](#)

Como usar: Organize antecedentes, atos de 1822, guerra/adesões provinciais e reconhecimento externo.

4. Primeiro Reinado (1822–1831)

Constituição de 1824, conflitos, economia, reconhecimento e abdicação.

[DIDÁTICO] [Atlas Histórico do Brasil — FGV](#)

[DIDÁTICO] [História do Brasil — MultiRio](#)

Como usar: Relacione centralização, Poder Moderador, Confederação do Equador, Cisplatina e crise da abdicação.

Tópico do edital

Rota gratuita de estudo

5. Período Regencial e Segundo Reinado

O edital imprime “Segundo Reinado (1831–1840)”. Estude Regência (1831–1840) e Segundo Reinado (1840–1889).

[DIDÁTICO] [Atlas Histórico do Brasil — FGV](#)

[DIDÁTICO] [História do Brasil — MultiRio](#)

Como usar: Regência: reformas, regresso e revoltas. Segundo Reinado: política, café, escravidão/abolição, Guerra do Paraguai e crise do Império.

Atenção: A cronologia do edital é inconsistente. Não limite o Segundo Reinado a 1831–1840.

6. Primeira República (1889–1930)

Governo provisório, Constituinte, Deodoro, governadores, coronelismo, tenentismo, Coluna Prestes, Revolta da Armada.

[DIDÁTICO] [Atlas Histórico do Brasil — FGV](#)

[CONSULTA] [Dicionário Histórico-Biográfico Brasileiro — CPDOC/FGV](#)

Como usar: Faça uma linha do tempo e um mapa de relações entre federalismo, oligarquias, eleições, conflitos urbanos e militares.

7. Revolução de 1930

Crise da República Velha, Aliança Liberal, ruptura política e novo governo.

[DIDÁTICO] [Atlas Histórico do Brasil — FGV](#)

[CONSULTA] [Dicionários CPDOC/FGV](#)

Como usar: Separe causas de longo prazo, crise de 1929, conjuntura eleitoral e consequências institucionais.

8. Era Vargas (1930–1945)

Governo Provisório, Constitucional e Estado Novo; economia, trabalho, propaganda e oposição.

[DIDÁTICO] [Atlas Histórico do Brasil — FGV](#)

[CONSULTA] [Dicionários CPDOC/FGV](#)

Como usar: Compare os três períodos e associe cada Constituição, instituição e conflito ao momento correto.

9. Presidentes de 1964 à atualidade

Regime militar, redemocratização, Nova República, mandatos e acontecimentos centrais.

[DIDÁTICO] [Atlas Histórico do Brasil — FGV](#)

[OFICIAL] [Galeria dos ex-presidentes — Presidência da República](#)

[CONSULTA] [Dicionários CPDOC/FGV](#)

Como usar: Crie tabela: presidente, período, modo de chegada ao cargo, Constituição vigente e dois marcos do governo. Atualize após mudanças políticas.

10. História da Bahia

Formação territorial, sociedade, economia e política baiana, do período colonial à contemporaneidade.

[DIDÁTICO] [Caderno de Ciências Humanas — currículo da Bahia](#)

[ACERVO] [Guia de Fundos do Arquivo Público do Estado da Bahia](#)

Como usar: Use a Bahia como eixo: Salvador, Recôncavo, sertão, litoral e interior; conecte economia, população, poder e cultura.

11. Independência da Bahia

Guerra de 1822–1823, Recôncavo, batalhas, participação popular e 2 de Julho.

[DIDÁTICO/OFICIAL] [A Independência do Brasil na Bahia — ALBA](#)

[ACERVO] [Arquivo Público do Estado da Bahia — guia de fundos](#)

Como usar: Estude cronologia, territórios, protagonistas e diferença entre 7 de Setembro e consolidação na Bahia.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
12. Revolta/ Guerra de Canudos Contexto sertanejo, Antônio Conselheiro, Belo Monte, expedições e destruição.	[DIDÁTICO] Caderno de Ciências Humanas — Bahia [PESQUISA] Revista Canudos — UNEB [ACERVO] APEB — registros sobre Canudos Como usar: Relacione República, terra, religiosidade, seca, poder local, imprensa e ação militar; compare interpretações.
13. Revolta dos Malês Salvador, 1835; africanos muçulmanos, escravidão urbana, organização e repressão.	[DIDÁTICO] Caderno de Ciências Humanas — Bahia [ACERVO] Arquivo Público da Bahia — guia de fundos Como usar: Registre sujeitos, objetivos, organização, contexto escravista e consequências; evite reduzir o movimento a uma data.
14. Conjuração Baiana 1798; ideias, demandas sociais, participação popular, repressão e memória.	[DIDÁTICO] Caderno de Ciências Humanas — Bahia [ACERVO] Arquivo Público da Bahia — guia de fundos Como usar: Compare com a Inconfidência Mineira: composição social, propostas, circulação de ideias e repressão.
15. Sabinada 1837–1838; contexto regencial, projeto político, base social e repressão.	[DIDÁTICO] Caderno de Ciências Humanas — Bahia [ACERVO] Arquivo Público da Bahia — guia de fundos Como usar: Conecte a revolta ao período regencial e compare objetivos, participantes e alcance com outros movimentos baianos.

3. Geografia do Brasil e da Bahia

Geografia pede leitura espacial: conceito + mapa + dado. Para cada tópico, produza um mapa mental e observe ao menos um mapa temático ou uma série estatística.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
1. Relevo brasileiro Estruturas geológicas, agentes internos/externos, formas e classificações do relevo.	[DIDÁTICO/OFICIAL] Atlas Geográfico Escolar — IBGE [DIDÁTICO] IBGE Educa Como usar: Identifique planaltos, planícies e depressões em mapa; relacione relevo a hidrografia, ocupação e atividades econômicas.
2. Urbanização Crescimento urbano, problemas estruturais e contingente populacional brasileiro.	[DADOS/OFICIAL] IBGE Educa — população em áreas urbanas [DADOS/OFICIAL] IBGE Educa — população e território [MAPAS] Atlas Geográfico Escolar — IBGE Como usar: Diferencie urbanização de crescimento urbano; estude metropolização, rede urbana, moradia, mobilidade, saneamento e segregação.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
3. Fontes de energia Eólica, hidráulica, biomassa, solar e marés na matriz brasileira.	[DIDÁTICO/OFICIAL] Fontes de energia — Empresa de Pesquisa Energética [DIDÁTICO/OFICIAL] Energia renovável — livro digital EPE Como usar: Compare funcionamento, vantagens, limites, impactos, localização e participação na matriz; não confunda matriz energética com elétrica.
4. Problemas ambientais Desmatamento, queimadas, poluição, resíduos, saneamento, erosão, desertificação e perda de biodiversidade.	[DIDÁTICO/OFICIAL] Materiais de educação ambiental — MMA [MAPAS/DADOS] Atlas Geográfico Escolar — IBGE Como usar: Para cada problema, registre causa, escala, área atingida, consequência e política de enfrentamento.
5. Clima Pressão, umidade, temperatura, fatores climáticos, mudanças climáticas e consequências.	[DIDÁTICO/OFICIAL] Atlas Geográfico Escolar — IBGE [DIDÁTICO/CIÊNCIA] Mudanças climáticas — INPE/CPTEC [OFICIAL] Materiais climáticos e ambientais — MMA Como usar: Domine elementos versus fatores do clima; leia climogramas e relacione mudanças climáticas a eventos extremos e impactos regionais.
6. Geografia da Bahia Aspectos políticos, físicos, econômicos, sociais e culturais.	[DADOS/OFICIAL] Superintendência de Estudos Econômicos e Sociais da Bahia — SEI [MAPAS/DADOS] IBGE Educa — Bahia e municípios [CURRÍCULO] Caderno de Ciências Humanas — Bahia Como usar: Estude territórios de identidade, relevo, clima, vegetação, rios, população, urbanização, economia e diversidade cultural; sempre use mapas e indicadores.

4. Matemática

Matemática se consolida por resolução. Para cada subtema: aprenda a definição, refaça exemplos sem olhar, resolva uma bateria curta e registre o tipo de erro.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
1. Conjuntos numéricos e sequências N, Z, Q, R e C; operações, propriedades e aplicações; PA e PG.	[DIDÁTICO] Módulos do Portal da Matemática OBMEP [VÍDEOS] Canal Portal da Matemática OBMEP [PRÁTICA] Banco de Questões OBMEP Como usar: Revise propriedades, intervalos, potências/raízes, módulo, representação algébrica e trigonométrica de complexos; depois PA/PG e somas.
2. Álgebra Expressões, polinômios, operações, propriedades, equações polinomiais e inequações.	[DIDÁTICO] Módulos de Álgebra — Portal OBMEP [PRÁTICA] Banco de Questões OBMEP Como usar: Treine fatoração, produtos notáveis, raízes, sinais e intervalos; verifique domínio e soluções estranhas.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
3. Funções Generalidades; 1° e 2° graus; modular, exponencial e logarítmica; gráficos e propriedades.	[DIDÁTICO] Módulos de Funções — Portal OBMEP [VÍDEOS] Portal da Matemática OBMEP — vídeos [PRÁTICA] Provas do Enem — Inep Como usar: Para cada função: domínio, imagem, zeros, sinal, crescimento, transformações e leitura do gráfico.
4. Sistemas lineares, matrizes e determinantes Operações, propriedades, resolução e interpretação.	[DIDÁTICO] Portal da Matemática OBMEP — módulos [PRÁTICA] Banco de Questões OBMEP Como usar: Treine escalonamento, classificação de sistemas, operações matriciais e determinantes $2 \times 2 / 3 \times 3$.
5. Análise combinatória e probabilidade Arranjos, permutações, combinações, binômio de Newton e probabilidade finita.	[DIDÁTICO] Portal da Matemática OBMEP — combinatória e probabilidade [PRÁTICA] Banco de Questões OBMEP Como usar: Antes da fórmula, responda: a ordem importa? há repetição? todos os elementos são usados? Em probabilidade, defina espaço amostral.
6. Geometria e medidas Plana, espacial e analítica; congruência, semelhança, perímetros, áreas, volumes, retas, circunferência e distâncias.	[DIDÁTICO] Portal da Matemática OBMEP — Geometria [PRÁTICA] Banco de Questões OBMEP [PRÁTICA] Provas do Enem — Inep Como usar: Desenhe, marque dados e unidades; memorize poucas fórmulas com compreensão e treine decomposição de figuras e sólidos.
7. Trigonometria Razões, funções, transformações, equações e resolução de triângulos.	[DIDÁTICO] Portal da Matemática OBMEP — Trigonometria [VÍDEOS] Portal da Matemática OBMEP — vídeos [PRÁTICA] Banco de Questões OBMEP Como usar: Domine triângulo retângulo, círculo trigonométrico, identidades básicas, leis dos senos/cossenos e interpretação de gráficos.

5. Atualidades

Atualidades não se resolve com uma apostila congelada. O aluno precisa de base conceitual e um ciclo semanal de acompanhamento, sempre separando notícia, dado e opinião.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
1. Globalização Conceitos, efeitos e implicações sociais, econômicas, políticas e culturais.	[BASE CONCEITUAL] Texto para discussão sobre globalização — Ipea [ATUALIZAÇÃO] Agência Brasil [DADOS] IBGE Educa Como usar: Organize por fluxos (capital, mercadoria, pessoas, informação), atores, redes, integração/desigualdade e efeitos no Brasil.
2. Multiculturalidade, pluralidade e diversidade cultural Conceitos, identidades, reconhecimento, patrimônio, conflitos e políticas culturais.	[OFICIAL] Convenção sobre diversidade das expressões culturais — UNESCO [DIDÁTICO] Pluralidade Cultural — MEC/PCN [ATUALIZAÇÃO] Agência Brasil Como usar: Diferencie diversidade, pluralidade e multiculturalidade; associe a direitos, cidadania, desigualdades e políticas públicas.
3. Tecnologias da informação e comunicação Conceitos, efeitos e implicações sociais, econômicas, políticas e culturais.	[DADOS/OFICIAL] Cetic.br — pesquisas TIC [RELATÓRIO] TIC Domicílios — livro eletrônico [ATUALIZAÇÃO] Agência Brasil Como usar: Acompanhe acesso, exclusão digital, plataformas, trabalho, educação, privacidade, desinformação e inteligência artificial; anote dados com ano e fonte.

Ciclo semanal de Atualidades

Em 40–60 minutos: selecione duas notícias ligadas aos três eixos; escreva fato, contexto, dado, atores, efeitos e relação com o edital; ao fim do mês, produza uma síntese de uma página. Evite “maratonar notícias” sem registrar conceitos.

6. Informática

Informática deve ser estudada com a tela aberta. Leia a documentação e reproduza os comandos: criar, renomear, mover, compartilhar, formatar, filtrar, apresentar e enviar.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
1. Word/Writer, Excel/Calc e PowerPoint/Impress Editores de texto, planilhas e apresentações; Office 2007+ e LibreOffice 5.0+.	[OFICIAL] Ajuda do Microsoft Word [OFICIAL] Ajuda do Microsoft Excel [OFICIAL] Ajuda do Microsoft PowerPoint [OFICIAL] LibreOffice Writer [OFICIAL] LibreOffice Calc [OFICIAL] LibreOffice Impress [CURSO] Primeiros passos com Microsoft 365 — EV.G [CURSO] Excel — EV.G Como usar: Treine menus, atalhos, formatação, impressão, tabelas, fórmulas/referências, gráficos, filtros, slides, transições e diferenças de nomenclatura.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
2. Windows 7/10 e Linux Interface, janelas, configurações básicas, usuários, arquivos, aplicativos e comandos usuais.	[OFICIAL] Explorador de Arquivos do Windows — Microsoft [OFICIAL] Atalhos do Windows — Microsoft [OFICIAL] Linha de comando Linux para iniciantes — Ubuntu Como usar: Compare área de trabalho, gerenciador de arquivos, caminhos, permissões básicas e operações com arquivos. Use questões para reconhecer telas antigas. Atenção: Windows 7 e 10 aparecem na matriz de 2022, mas estão fora do suporte normal. Estude-os para a prova; para uso cotidiano, siga a orientação de segurança atual do fabricante.
3. Informações, arquivos, pastas e programas Organização, extensões, caminhos, seleção, cópia, movimento, exclusão, pesquisa e compactação.	[OFICIAL] Explorador de Arquivos do Windows [OFICIAL] Tutorial Linux — manipulação de arquivos Como usar: Pratique no computador e registre a diferença entre copiar/mover, arquivo/pasta, atalho/original e exclusão/lixeria.
4. Atalhos, ícones, área de trabalho e lixeira Elementos da interface e atalhos de teclado.	[OFICIAL] Atalhos do teclado no Windows [OFICIAL] Explorador de Arquivos do Windows Como usar: Treine Ctrl+C/X/V/Z, seleção, renomear, excluir, restaurar e propriedades; confirme efeitos em vez de decorar cegamente.
5. Internet e intranet Tecnologias, ferramentas, aplicativos e procedimentos; navegadores, URL, protocolos, pesquisa e segurança.	[SEGURANÇA] Cartilha de Segurança para Internet — CERT.br [DADOS] Cetic.br — acesso e uso da Internet Como usar: Domine conceitos de rede, web, navegador, busca, download/upload, cookies, cache, autenticação e riscos comuns; diferencie internet de intranet.
6. Correio eletrônico Endereços, campos, anexos, organização, segurança, spam e phishing.	[SEGURANÇA] Dicas rápidas — e-mail e phishing — CERT.br [CURSO] Microsoft 365 — EV.G Como usar: Pratique Para/CC/CCO, responder/encaminhar, anexos, filtros e etiqueta; estude sinais de golpe e cuidados com links.
7. Computação em nuvem Conceito, modelos, armazenamento/sincronização e serviços.	[DIDÁTICO] Tipos de computação em nuvem — Google Cloud [CURSO] Microsoft 365 — EV.G [SEGURANÇA] Cartilha CERT.br Como usar: Diferencie nuvem pública/privada/híbrida, SaaS/PaaS/IaaS, sincronização/backup e compartilhamento/permissão.

7. Direito Constitucional

Aqui a fonte principal é a própria Constituição. Leia primeiro o recorte indicado, faça um mapa da estrutura e só depois use aulas ou cursos para consolidar conceitos. Em revisão, volte à literalidade.

Tópico do edital

Rota gratuita de estudo

1.1. Princípios fundamentais — CF

Arts. 1º a 4º: fundamentos, separação de Poderes, objetivos e relações internacionais.

[LEI SECA/OFICIAL] [Constituição Federal — texto compilado](#)

[CURSOS] [Saberes — cursos abertos do Senado](#)

Como usar: Leia os quatro artigos, classifique cada lista e treine diferenças entre fundamento, objetivo e princípio internacional.

1.2. Direitos e garantias fundamentais — CF

Título II, arts. 5º a 17: direitos individuais/coletivos, sociais, nacionalidade, políticos e partidos.

[LEI SECA/OFICIAL] [Constituição Federal — texto compilado](#)

[DIDÁTICO] [Direitos Humanos II — SEAD/UFBA](#)

[CURSOS] [Saberes — Senado](#)

Como usar: Divida o Título II em cinco capítulos. No art. 5º, estude direitos, remédios constitucionais e aplicabilidade; depois arts. 6º–17.

1.3. Organização do Estado — CF

Título III, arts. 18 a 43: União, Estados, Municípios, DF, Territórios e intervenção.

[LEI SECA/OFICIAL] [Constituição Federal — texto compilado](#)

[CURSOS] [Saberes — Senado](#)

Como usar: Desenhe a federação e uma tabela de competências. Atenção às regras de criação/incorporação e intervenção.

1.4. Administração Pública — CF

Capítulo VII do Título III, especialmente arts. 37 a 41.

[LEI SECA/OFICIAL] [Constituição Federal — arts. 37 a 41](#)

[CURSO] [Ética e Serviço Público — EV.G](#)

Como usar: Priorize princípios, acesso a cargos, concurso, acumulação, teto, improbidade, responsabilidade e estabilidade.

1.5. Militares dos Estados, DF e Territórios — CF

Art. 42 e referências constitucionais correlatas.

[LEI SECA/OFICIAL] [Constituição Federal — art. 42](#)

Como usar: Leia o artigo com seus parágrafos e as remissões; compare militares estaduais e membros das Forças Armadas sem misturar regimes.

1.6. Segurança Pública — CF

Art. 144: órgãos, competências e organização.

[LEI SECA/OFICIAL] [Constituição Federal — art. 144](#)

Como usar: Faça tabela órgão × atribuição × esfera; memorize a missão constitucional das polícias militares e corpos de bombeiros militares.

2.1. Princípios fundamentais — CE/BA

Título I, arts. 1º a 3º.

[LEI SECA/OFICIAL] [Constituição do Estado da Bahia — até EC 36/2025](#)

[PÁGINA OFICIAL] [Constituição Estadual — ALBA](#)

Como usar: Compare a redação baiana com os arts. 1º–4º da CF e marque peculiaridades estaduais.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
2.2. Direitos e garantias fundamentais — CE/BA Título II, art. 4°.	[LEI SECA/OFICIAL] Constituição do Estado da Bahia — art. 4° Como usar: Leia incisos e parágrafos; destaque garantias específicas e remissões à Constituição Federal.
2.3. Servidores Públicos Militares — CE/BA Arts. 46 a 49.	[LEI SECA/OFICIAL] Constituição do Estado da Bahia — arts. 46 a 49 Como usar: Estude regime, direitos, garantias, hierarquia, disciplina e regras funcionais; compare com art. 42 da CF e Estatuto PMBA.
2.4. Segurança Pública — CE/BA Arts. 146 a 148 e dispositivos acrescidos correlatos.	[LEI SECA/OFICIAL] Constituição do Estado da Bahia — Segurança Pública Como usar: Mapeie órgãos e competências estaduais; dê atenção à PMBA e às alterações constitucionais posteriores a 2022. Atenção: Use a versão atualizada até a EC nº 36/2025 disponibilizada pela ALBA.

8. Direitos Humanos

Neste bloco, a banca delimitou documentos e artigos. Leia o texto integral do recorte, transforme cada artigo em uma pergunta e use o curso gratuito para contexto histórico e interpretação.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
1. Declaração Universal dos Direitos Humanos (1948) Preâmbulo e 30 artigos.	[TEXTO OFICIAL] DUDH em português — UNICEF [CURSO GRATUITO] Direitos Humanos: uma declaração universal — EV.G Como usar: Agrupe direitos por proteção: igualdade/dignidade, liberdades, garantias judiciais, participação, direitos sociais/culturais e deveres.
2. Convenção Americana sobre Direitos Humanos Artigos 1° a 32: deveres, direitos civis/políticos e deveres pessoais.	[TEXTO OFICIAL] Convenção Americana — OEA/CIDH [TEXTO PROMULGADO] Decreto nº 678/1992 — Planalto Como usar: Leia artigo por artigo e monte tabela direito × proteção × exceção. Dê atenção aos arts. 1-2, 4-8, 11, 13, 15-16, 22-25 e 29-32.
3. Pacto Internacional dos Direitos Econômicos, Sociais e Culturais Artigos 1° a 15.	[TEXTO OFICIAL BRASILEIRO] Decreto nº 591/1992 — Planalto [CURSO GRATUITO] Direitos Humanos e Educação — EV.G Como usar: Diferencie obrigações gerais (arts. 1-5) e direitos materiais (arts. 6-15); associe trabalho, saúde, educação, cultura e padrão de vida.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
4. Declaração e Plataforma de Ação de Pequim Quarta Conferência Mundial sobre as Mulheres; áreas críticas, objetivos e compromissos.	[PÁGINA OFICIAL] Declaração e Plataforma de Pequim — MDHC [TEXTO COMPLETO] Instrumentos internacionais de direitos das mulheres — Gov.br Como usar: Estude contexto, objetivos estratégicos e 12 áreas críticas; não confunda declaração política com lei penal interna.

9. Direito Administrativo

Direito Administrativo combina conceitos doutrinários com texto constitucional e legislação estadual. Use o livro aberto para entender; confirme o que for normativo no texto oficial.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
1. Administração Pública Sentidos, organização, Administração direta/indireta e atividade administrativa.	[DIDÁTICO] Direito Administrativo — PNAP/eduCAPES [CONSTITUIÇÃO] CF, especialmente arts. 37 a 41 Como usar: Diferencie Administração em sentido subjetivo/objetivo, Governo/Administração e órgãos/entidades.
2. Princípios fundamentais Legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade, eficiência e princípios correlatos.	[DIDÁTICO] Direito Administrativo — PNAP/eduCAPES [LEI SECA] Constituição Federal — art. 37 Como usar: Para cada princípio, registre definição, consequência prática e exemplo de violação.
3. Poderes e deveres do administrador Uso/abuso; vinculado, discricionário, hierárquico, disciplinar, regulamentar e polícia; deveres.	[DIDÁTICO] Legislação Aplicada — poderes administrativos (eduCAPES) [DIDÁTICO] Direito Administrativo — PNAP/eduCAPES Como usar: Faça tabela poder × finalidade × exemplo × limite. Diferencie excesso de poder e desvio de finalidade; discricionariedade não é arbitrariedade.
4. Servidores públicos Cargo, emprego e função; regimes e formas de vínculo.	[DIDÁTICO] Direito Administrativo — PNAP/eduCAPES [LEI SECA] Constituição Federal — arts. 37 a 41 Como usar: Compare cargo, emprego e função por criação, regime, vínculo e provimento; observe peculiaridades militares.
5. Estatuto dos Policiais Militares da Bahia Lei estadual nº 7.990/2001, arts. 1º a 59.	[LEI SECA/OFICIAL] Lei nº 7.990/2001 — texto atualizado no LegisBahia [VERIFICAÇÃO] Portal LegisBahia Como usar: Leia em blocos de 10 artigos, faça fichas de conceitos, ingresso, hierarquia, cargo/função, obrigações, ética, direitos e situações funcionais. Atenção: O texto recebeu alterações posteriores ao edital, inclusive recentes. Use a versão consolidada e confira o Diário Oficial quando houver dúvida.

10. Direito Penal

A base é o Código Penal consolidado. Para cada crime, estude: bem jurídico, verbo do tipo, sujeito ativo/passivo, consumação, tentativa, qualificadoras/majorantes e distinção de crimes próximos — sem extrapolar o recorte do edital.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
1-2. Teoria do crime	
Elementos; consumação/tentativa; desistência voluntária/arrependimento eficaz; arrependimento posterior; crime impossível; excludentes.	[LEI SECA/OFICIAL] Código Penal — arts. 13 a 28 [AULAS GRATUITAS] Saber Direito — TV Justiça Como usar: Estude especialmente arts. 13-17 e 23-28. Construa fluxograma: fato típico → ilicitude → culpabilidade; depois institutos da tentativa.
3. Contravenção	
Conceito, diferenças em relação ao crime e Lei das Contravenções Penais.	[LEI SECA/OFICIAL] Decreto-Lei nº 3.688/1941 — LCP [CONSULTA] Código Penal — texto consolidado Como usar: Leia a parte geral da LCP e compare crime/contravenção quanto a tentativa, pena, ação e extraterritorialidade; o edital não especifica artigos.
4. Crimes contra a vida/integridade	
Homicídio (art. 121), lesão corporal (art. 129) e rixa (art. 137).	[LEI SECA/OFICIAL] Código Penal — arts. 121, 129 e 137 Como usar: Faça uma ficha por delito; destaque formas simples, qualificadas/majoradas e distinções básicas.
5. Crimes contra a liberdade pessoal	
Constrangimento ilegal (146), ameaça (147), perseguição (147-A), sequestro/cárcere privado (148).	[LEI SECA/OFICIAL] Código Penal — arts. 146 a 148 Como usar: Compare os verbos nucleares, duração, meio empregado, consumação e causas de aumento/qualificação.
6. Crimes contra o patrimônio	
Furto (155), roubo (157), extorsão (158), apropriação indébita (168) e receptação (180).	[LEI SECA/OFICIAL] Código Penal — arts. 155, 157, 158, 168 e 180 Como usar: Construa quadro comparativo: subtração/entrega, violência ou grave ameaça, posse prévia e origem criminosa do bem.
7. Crimes contra a dignidade sexual	
Estupro (213), importunação sexual (215-A) e assédio sexual (216-A).	[LEI SECA/OFICIAL] Código Penal — arts. 213, 215-A e 216-A Como usar: Diferencie violência/grave ameaça, ato libidinoso sem anuência e relação de superioridade/ascendência.
8-9. Corrupção ativa e passiva	
Corrupção passiva (art. 317) e ativa (art. 333).	[LEI SECA/OFICIAL] Código Penal — arts. 317 e 333 Como usar: Compare sujeito ativo, verbos, momento consumativo e relação entre os delitos; atenção à independência possível das condutas.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
10. Tortura Lei nº 9.455/1997.	[LEI SECA/OFICIAL] Lei de Tortura — Planalto [CURSO] Direitos Humanos — EV.G Como usar: Leia toda a lei curta: modalidades, equiparação, omissão, qualificadoras, efeitos da condenação, fiança/grça/anistia e extraterritorialidade.

11. Igualdade Racial e de Gênero

É um bloco de legislação expressamente delimitada. A estratégia mais segura é lei seca atualizada + quadro de finalidade, conceitos, condutas, políticas e sanções.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
1. CF: arts. 1º, 3º, 4º e 5º Dignidade, objetivos, relações internacionais e igualdade/direitos fundamentais.	[LEI SECA] Constituição Federal — texto compilado Como usar: Extraia todos os dispositivos ligados a dignidade, não discriminação, racismo, igualdade e relações internacionais.
2. CE/BA — Capítulo XXIII, Do Negro Arts. 286 a 290.	[LEI SECA] Constituição do Estado da Bahia — versão atual Como usar: Leia o capítulo completo e associe proteção cultural, combate à discriminação e políticas estaduais.
3. Estatuto da Igualdade Racial Lei nº 12.288/2010.	[LEI SECA] Lei nº 12.288/2010 — Planalto [CURSO] Letramento racial — EV.G Como usar: Estude conceitos iniciais, direitos, políticas públicas, cultura, trabalho, mídia, acesso à Justiça e sistema nacional.
4. Crimes de racismo Lei nº 7.716/1989 e Lei nº 9.459/1997.	[LEI SECA ATUAL] Lei nº 7.716/1989 — texto compilado [LEI ALTERADORA] Lei nº 9.459/1997 [ATUALIZAÇÃO ESSENCIAL] Lei nº 14.532/2023 [CURSO] Marcos legais antirracistas — EV.G Como usar: Leia a lei consolidada, identifique condutas, meios, causas de aumento e efeitos; depois veja o que as leis alteradoras mudaram. Atenção: A Lei nº 14.532/2023 alterou profundamente este eixo e tipificou a injúria racial na Lei nº 7.716. Apostilas anteriores podem estar desatualizadas.
5. Convenção contra a Discriminação Racial Decreto nº 65.810/1969.	[TEXTO PROMULGADO] Convenção — Decreto nº 65.810/1969 Como usar: Estude definição de discriminação racial, compromissos estatais, direitos protegidos e mecanismos do tratado.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
6. CEDAW	
Decreto nº 4.377/2002 — eliminação da discriminação contra a mulher.	[TEXTO PROMULGADO] CEDAW — Decreto nº 4.377/2002 [COMPLEMENTO] Plataforma de Ação de Pequim Como usar: Mapeie conceito de discriminação, deveres estatais e áreas: vida política, educação, trabalho, saúde, família e igualdade jurídica.
7. Lei Maria da Penha	
Lei nº 11.340/2006.	[LEI SECA ATUAL] Lei Maria da Penha — texto atualizado [PÁGINA TEMÁTICA] Políticas para as Mulheres — Gov.br Como usar: Estude formas de violência, medidas integradas, atendimento, medidas protetivas, procedimentos e assistência; revise alterações recentes.
8. Código Penal, art. 140	
Injúria e redação atual; relação com discriminação racial.	[LEI SECA] Código Penal — art. 140 [ATUALIZAÇÃO] Lei nº 14.532/2023 Como usar: Compare injúria comum, hipóteses qualificadas remanescentes e o art. 2º-A da Lei nº 7.716/1989.
9. Lei de Tortura	
Lei nº 9.455/1997.	[LEI SECA] Lei nº 9.455/1997 Como usar: Revise especialmente tortura motivada por discriminação racial ou religiosa e causas/efeitos legais.
11. Lei Caó	
Lei nº 7.437/1985.	[LEI SECA] Lei nº 7.437/1985 — Planalto Como usar: Leia a lei e observe seu contexto, condutas e relação histórica com legislação posterior. Atenção: O edital pula o número 10. Não há um décimo conteúdo visível nessa lista.
12. Promoção da Igualdade na Bahia	
Lei estadual nº 10.549/2006.	[LEI SECA/OFICIAL] Lei BA nº 10.549/2006 — LegisBahia Como usar: Identifique objeto, estrutura estadual criada e competências; confira alterações no próprio portal.
13. Lei nº 10.678/2003	
Criação da Secretaria Especial de Políticas de Promoção da Igualdade Racial e providências.	[LEI SECA] Lei nº 10.678/2003 — Planalto Como usar: Leia a lei curta, incluindo dispositivos revogados, e compreenda sua finalidade histórica e institucional.

12. Direito Penal Militar

O recorte é objetivo e permite estudo artigo por artigo. Use o Código Penal Militar consolidado no Planalto como autoridade normativa; use a edição comentada do STM apenas para compreensão, verificando sempre se o comentário acompanha alterações posteriores.

Tópico do edital

Rota gratuita de estudo

1. Motim, revolta, conspiração e aliciação

Arts. 149, 152 e dispositivos correlatos do capítulo.

[LEI SECA ATUAL] [Código Penal Militar — Planalto](#)

[COMENTADO/STM] [Código Penal Militar artigo por artigo — STM](#)

[ATUALIZAÇÃO] [Lei nº 14.688/2023](#)

Como usar: Compare concurso de agentes, uso de armas e atos preparatórios/instigação.

Atenção: Confirme a redação no Planalto; a obra comentada do STM pode não refletir toda alteração posterior.

2. Violência contra superior ou militar em serviço

Arts. 157 e 158.

[LEI SECA ATUAL] [Código Penal Militar — Planalto](#)

[COMENTADO/STM] [Código Penal Militar artigo por artigo — STM](#)

[ATUALIZAÇÃO] [Lei nº 14.688/2023](#)

Como usar: Diferencie vítima, condição funcional e resultados agravadores.

Atenção: Confirme a redação no Planalto; a obra comentada do STM pode não refletir toda alteração posterior.

3. Desrespeito a superior

Art. 160.

[LEI SECA ATUAL] [Código Penal Militar — Planalto](#)

[COMENTADO/STM] [Código Penal Militar artigo por artigo — STM](#)

[ATUALIZAÇÃO] [Lei nº 14.688/2023](#)

Como usar: Separe desrespeito de desacato e violência; observe contexto de presença de outro militar.

Atenção: Confirme a redação no Planalto; a obra comentada do STM pode não refletir toda alteração posterior.

4. Recusa de obediência

Art. 163.

[LEI SECA ATUAL] [Código Penal Militar — Planalto](#)

[COMENTADO/STM] [Código Penal Militar artigo por artigo — STM](#)

[ATUALIZAÇÃO] [Lei nº 14.688/2023](#)

Como usar: Identifique ordem, competência, dever funcional e diferença de desobediência genérica.

Atenção: Confirme a redação no Planalto; a obra comentada do STM pode não refletir toda alteração posterior.

5. Reunião ilícita

Art. 165.

[LEI SECA ATUAL] [Código Penal Militar — Planalto](#)

[COMENTADO/STM] [Código Penal Militar artigo por artigo — STM](#)

[ATUALIZAÇÃO] [Lei nº 14.688/2023](#)

Como usar: Estude sujeitos, finalidade da reunião e elemento funcional.

Atenção: Confirme a redação no Planalto; a obra comentada do STM pode não refletir toda alteração posterior.

Tópico do edital	Rota gratuita de estudo
6. Publicação ou crítica indevida Art. 166.	[LEI SECA ATUAL] Código Penal Militar — Planalto [COMENTADO/STM] Código Penal Militar artigo por artigo — STM [ATUALIZAÇÃO] Lei nº 14.688/2023 Como usar: Leia a redação atual e observe os verbos e objetos protegidos. Atenção: Confirme a redação no Planalto; a obra comentada do STM pode não refletir toda alteração posterior.
7. Resistência mediante ameaça ou violência Art. 177.	[LEI SECA ATUAL] Código Penal Militar — Planalto [COMENTADO/STM] Código Penal Militar artigo por artigo — STM [ATUALIZAÇÃO] Lei nº 14.688/2023 Como usar: Compare com resistência do Código Penal comum e veja resultados qualificadores. Atenção: Confirme a redação no Planalto; a obra comentada do STM pode não refletir toda alteração posterior.
8. Crimes contra o serviço e o dever militar Deserção (187), abandono de posto (195), descumprimento de missão (196), embriaguez em serviço (202), dormir em serviço (203).	[LEI SECA ATUAL] Código Penal Militar — Planalto [COMENTADO/STM] Código Penal Militar artigo por artigo — STM [ATUALIZAÇÃO] Lei nº 14.688/2023 Como usar: Faça tabela artigo × conduta × sujeito × lugar/situação × consumação. Atenção: Confirme a redação no Planalto; a obra comentada do STM pode não refletir toda alteração posterior.
9. Crimes contra a Administração Militar Desacato a superior (298), desacato a militar (299), desobediência (301), peculato/peculato-furto (303) e concussão (305).	[LEI SECA ATUAL] Código Penal Militar — Planalto [COMENTADO/STM] Código Penal Militar artigo por artigo — STM [ATUALIZAÇÃO] Lei nº 14.688/2023 Como usar: Compare os crimes entre si e com o Código Penal comum; destaque sujeito e bem jurídico militar. Atenção: Confirme a redação no Planalto; a obra comentada do STM pode não refletir toda alteração posterior.
10. Prevaricação Art. 319.	[LEI SECA ATUAL] Código Penal Militar — Planalto [COMENTADO/STM] Código Penal Militar artigo por artigo — STM [ATUALIZAÇÃO] Lei nº 14.688/2023 Como usar: Domine retardar/deixar de praticar/praticar contra lei e o elemento “interesse ou sentimento pessoal”. Atenção: Confirme a redação no Planalto; a obra comentada do STM pode não refletir toda alteração posterior.

Apêndice A — Provas e prática

Nenhuma curadoria substitui contato com questões. Use esta ordem para reduzir desperdício:

[Página oficial do concurso PMBA/CBMBA 2022 — FCC](#)

Baixe edital, comunicados, provas e gabaritos que estiverem disponíveis; comece pela prova do próprio cargo.

[Arquivo de concursos da Fundação Carlos Chagas](#)

Busque provas de nível médio da FCC nas mesmas disciplinas; filtre por conteúdo, não apenas por órgão.

[Provas e gabaritos do Enem — Inep](#)

Útil para interpretação, leitura de gráficos, matemática contextualizada, História e Geografia.

[Banco de Questões da OBMEP](#)

Use para consolidar raciocínio matemático; ajuste a dificuldade gradualmente.

Protocolo de correção de questões

- Classifique: acerto consciente, acerto com dúvida, erro de conteúdo, erro de leitura ou erro de cálculo.
- Para erro de conteúdo, volte apenas ao recorte necessário e escreva uma regra/exemplo em até três linhas.
- Para erro de leitura, sublinhe o comando, a exceção e os marcadores de tempo/negação.
- Refaça as questões erradas em 24 horas, 7 dias e 30 dias.

Apêndice B — Atualização legislativa

Antes de cada ciclo de revisão de Direito, confira a versão consolidada. O roteiro abaixo leva cerca de 15 minutos:

- Abra a Constituição Federal no Planalto e observe emendas/alterações nos artigos do recorte.
- Abra a Constituição da Bahia na página oficial da ALBA e confira a emenda constitucional indicada na capa.
- No LegisBahia, confirme o Estatuto PMBA e a Lei estadual nº 10.549/2006; o próprio portal alerta que o Diário Oficial é a referência jurídica definitiva.
- No Planalto, confira Código Penal, Código Penal Militar, Lei nº 7.716/1989 e Lei Maria da Penha em suas versões compiladas.
- Quando sair novo edital, prevalecem o texto e a data de referência definidos nele; registre eventuais normas expressamente excluídas ou versões específicas.

Apêndice C — Checklist do aluno

Disciplina	Escopo	Evidência de estudo	Concluído
Português	11 tópicos	Teoria + 2 blocos de interpretação/semana	☐ teoria ☐ questões ☐ revisão
História	15 tópicos	Linha do tempo + comparações	☐ teoria ☐ questões ☐ revisão

Disciplina	Escopo	Evidência de estudo	Concluído
Geografia	6 tópicos	Mapas + dados	☐ teoria ☐ questões ☐ revisão
Matemática	7 blocos	Lista de exercícios + caderno de erros	☐ teoria ☐ questões ☐ revisão
Atualidades	3 eixos	Síntese semanal e mensal	☐ teoria ☐ questões ☐ revisão
Informática	7 tópicos	Prática no computador	☐ teoria ☐ questões ☐ revisão
Constitucional	10 recortes	Lei seca + mapa de artigos	☐ teoria ☐ questões ☐ revisão
Direitos Humanos	4 documentos	Leitura artigo a artigo	☐ teoria ☐ questões ☐ revisão
Administrativo	5 blocos	Teoria + Estatuto PMBA	☐ teoria ☐ questões ☐ revisão
Penal	10 blocos	Quadros comparativos de tipos	☐ teoria ☐ questões ☐ revisão
Igualdade racial/gênero	12 itens visíveis	Leis consolidadas	☐ teoria ☐ questões ☐ revisão
Penal Militar	10 blocos	CPM artigo por artigo	☐ teoria ☐ questões ☐ revisão

Critério para uma fonte entrar neste guia

Prioridade para textos oficiais consolidados, órgãos públicos, universidades e organismos internacionais; acesso gratuito sem cadastro obrigatório; aderência ao recorte do edital; utilidade pedagógica; e possibilidade de o aluno verificar data, autoria e instituição. Vídeos e plataformas comerciais não foram usados como espinha dorsal porque podem mudar, restringir acesso ou misturar atualização com promoção.

Nota de responsabilidade

Links e disponibilidade foram conferidos em agosto de 2026. Conteúdos legais e páginas públicas podem mudar. Este guia é material de orientação educacional, não publicação oficial da PMBA, do Governo da Bahia ou da Fundação Carlos Chagas. Em conflito, prevalecem o novo edital, o Diário Oficial e a legislação vigente.

Bons estudos — Via da Aprovação | @palestranteluanlima