



EDITAL VERTICALIZADO SOLDADO PMBA

Planejamento por tópicos, controle de questões, revisões e rota de estudos

Marca: Via da Aprovação | Rodapé: @palestranteluanlima

Como usar	Este DOCX serve para o aluno controlar a execução do edital por assunto. Em cada linha, registre status, material usado, quantidade de questões, acertos e revisões de 24h, 7d e 30d. Não marque 'concluído' só porque leu.
Base do certame	Concurso SAEB/05/2022 para Soldado PMBA. O concurso teve 2 etapas: prova objetiva e redação. Os exames pré-admissionais (avaliação psicológica, exames médico-odontológicos, TAF, documentação e investigação social) vieram depois da homologação.
Resumo prático	PMBA ofertou 2.000 vagas. A prova para Soldado PMBA reuniu 50 questões de conhecimentos gerais, 30 de conhecimentos específicos e redação, com duração total de 4h30 no turno da manhã. Taxa de inscrição: R\$ 90,00.
Requisitos-chave	Ensino médio, idade mínima de 18 e máxima de 30 anos, CNH categoria B, estatura mínima de 1,60m para homens e 1,55m para mulheres, além de idoneidade moral e aptidão física e mental.

Legenda de status sugerida: N = não iniciado | E = estudando | R = revisando | Q = reforço por questões | C = consolidado.

Sugestão prática: use caneta azul para estudo, verde para revisões concluídas e vermelho para tópicos abaixo de 70% de acerto.

1. Sugestão de estudos semanal

Modelo simples e útil para quem precisa de constância. Não é o único possível, mas já evita estudar sem estratégia.

Dia	Foco sugerido	Execução prática
Segunda	Português + Constitucional	Teoria, leitura guiada e bloco de 25 a 30 questões
Terça	Matemática + Administrativo	Treino técnico + correção detalhada
Quarta	História/Geografia + Direitos Humanos	Leitura ativa, marcações e revisão curta
Quinta	Atualidades + Penal	Questões comentadas + banco de erros
Sexta	Informática + Igualdade Racial/Gênero + DPM	Lei seca, revisão e fixação
Sábado	Simulado parcial ou completo + redação	Cronometrar, corrigir e alimentar planilha
Domingo	Revisões 24h, 7d e 30d	Revisão leve + planejamento da semana seguinte

2. Sugestão por ciclos

Use ciclos quando sua rotina variar. O ciclo continua de onde parou, sem travar o aluno no calendário.

Ciclo sugerido	Duração	Objetivo
Bloco 1 - Português	1h30	Teoria + 20 questões
Bloco 2 - Matemática	1h30	Treino técnico + correção
Bloco 3 - História/Geografia	1h15	Leitura ativa + revisão
Bloco 4 - Atualidades/Informática	1h	Fixação rápida + questões
Bloco 5 - Constitucional/DH	1h20	Base legal + síntese
Bloco 6 - Administrativo/Penal	1h30	Lei + questões de aplicação
Bloco 7 - Igualdade Racial/Gênero + DPM	1h10	Leis + memorização dirigida
Fechamento do ciclo	45 min	Banco de erros + revisões
Observação importante	Os exames pré-admissionais não integraram as etapas do concurso, mas ignorá-los cedo costuma ser erro. Use este material para estudar e, em paralelo, organizar documentação e preparo físico.	

3.1 Língua Portuguesa

Preencha por tópico. O aluno que controla por disciplina, mas não por assunto, costuma se enganar sobre a própria evolução.

Tópico / assunto	Status	Material	Q.	Ac.	%	R24h	R7d	R30d	Obs.
Compreensão e interpretação de textos									
Tipologia textual e gêneros textuais									
Ortografia oficial									
Acentuação gráfica									
Classes de palavras									
Uso do sinal indicativo de crase									
Sintaxe da oração e do período									
Pontuação									
Concordância nominal e verbal									
Regência nominal e verbal									
Significação das palavras									

3.2 História do Brasil

Preencha por tópico. O aluno que controla por disciplina, mas não por assunto, costuma se enganar sobre a própria evolução.

Tópico / assunto	Status	Material	Q.	Ac.	%	R24h	R7d	R30d	Obs.
Descobrimento do Brasil (1500)									
Brasil Colônia (1530-1815): capitanias, economia, extrativismo, pecuária, escravidão, organização política e expansão territorial									
Independência do Brasil (1822): nomeação de D. Pedro I, Dia do Fico e reconhecimento									
Primeiro Reinado (1822-1831)									
Segundo Reinado (1831-1840)									
Primeira República (1889-1930): governo provisório, constituinte, Deodoro, política dos governadores, coronelismo, tenentismo, Coluna Prestes e Revolta da Armada									
Revolução de 1930									
Era Vargas (1930-1945)									
Presidentes do Brasil de 1964 à atualidade									
História da Bahia									
Independência da Bahia									
Revolta de Canudos									
Revolta dos Malês									
Conjuração Baiana									

Sabinada

3.3 Geografia do Brasil

Preencha por tópico. O aluno que controla por disciplina, mas não por assunto, costuma se enganar sobre a própria evolução.

Tópico / assunto	Status	Material	Q.	Ac.	%	R24h	R7d	R30d	Obs.
Relevo brasileiro									
Urbanização: crescimento urbano, problemas estruturais e contingente populacional brasileiro									
Matriz energética brasileira: eólica, hidráulica, biomassa, solar e marés									
Problemas ambientais									
Clima: pressão atmosférica, umidade, temperatura, fatores, mudanças climáticas e consequências									
Geografia da Bahia: aspectos políticos, físicos, econômicos, sociais e culturais									

3.4 Matemática

Preencha por tópico. O aluno que controla por disciplina, mas não por assunto, costuma se enganar sobre a própria evolução.

Tópico / assunto	Status	Material	Q.	Ac.	%	R24h	R7d	R30d	Obs.
Conjuntos numéricos: naturais, inteiros, racionais, reais e complexos									
Operações, propriedades e aplicações									
Sequências numéricas, PA e PG									
Expressões algébricas									

Polinômios: operações e propriedades									
Equações polinomiais e inequações relacionadas									
Funções elementares: 1º grau, 2º grau, modular, exponencial e logarítmica									
Gráficos e propriedades de funções									
Sistemas lineares, matrizes e determinantes									
Análise combinatória e probabilidade									
Geometria plana: figuras, congruência, semelhança, perímetro e área									
Geometria espacial: áreas e volumes de prismas, pirâmides, cilindros, cones e esferas									
Geometria analítica no plano: retas, circunferência e distâncias									
Trigonometria: razões, funções, transformações, equações e triângulos									

3.5 Atualidades

Preencha por tópico. O aluno que controla por disciplina, mas não por assunto, costuma se enganar sobre a própria evolução.

Tópico / assunto	Status	Material	Q.	Ac.	%	R24h	R7d	R30d	Obs.
Globalização: conceitos, efeitos e implicações sociais, econômicas, políticas e culturais									
Multiculturalidade, pluralidade e diversidade cultural									
Tecnologias de Informação e Comunicação: conceitos, efeitos e implicações sociais, econômicas, políticas e culturais									

3.6 Informática

Preencha por tópico. O aluno que controla por disciplina, mas não por assunto, costuma se enganar sobre a própria evolução.

Tópico / assunto	Status	Material	Q.	Ac.	%	R24h	R7d	R30d	Obs.
Aplicativos para edição de textos: Word e Writer									
Planilhas: Excel e Calc									
Apresentações: PowerPoint e Impress									
Microsoft Office 2007 e superiores									
LibreOffice 5.0 e superiores									
Sistemas operacionais Windows 7, Windows 10 e Linux									
Organização e gerenciamento de informações, arquivos, pastas e programas									
Atalhos de teclado, ícones, área de trabalho e lixeira									
Internet e intranet: conceitos básicos e modos de utilização									
Correio eletrônico									
Computação em nuvem									

3.7 Direito Constitucional

Preencha por tópico. O aluno que controla por disciplina, mas não por assunto, costuma se enganar sobre a própria evolução.

Tópico / assunto	Status	Material	Q.	Ac.	%	R24h	R7d	R30d	Obs.
Constituição Federal: princípios fundamentais									
Direitos e garantias fundamentais									
Organização do Estado									
Administração Pública									
Militares dos Estados, DF e Territórios									
Segurança Pública									
Constituição do Estado da Bahia: princípios fundamentais									
Direitos e garantias fundamentais na Constituição baiana									
Servidores públicos militares									
Segurança Pública no Estado da Bahia									

3.8 Direitos Humanos

Preencha por tópico. O aluno que controla por disciplina, mas não por assunto, costuma se enganar sobre a própria evolução.

Tópico / assunto	Status	Material	Q.	Ac.	%	R24h	R7d	R30d	Obs.
Declaração Universal dos Direitos Humanos/1948									
Convenção Americana sobre Direitos Humanos/1969 - Pacto de São José da Costa Rica (arts. 1 a 32)									
Pacto Internacional dos Direitos Econômicos, Sociais e Culturais (arts. 1 a 15)									
Declaração de Pequim: Ação para Igualdade, Desenvolvimento e Paz									

3.9 Direito Administrativo

Preencha por tópico. O aluno que controla por disciplina, mas não por assunto, costuma se enganar sobre a própria evolução.

Tópico / assunto	Status	Material	Q.	Ac.	%	R24h	R7d	R30d	Obs.
Administração Pública									
Princípios fundamentais da administração pública									
Poderes e deveres dos administradores públicos									
Uso e abuso do poder									
Poder vinculado, discricionário, hierárquico, disciplinar e regulamentar									
Poder de polícia									
Servidores públicos: cargo, emprego e função públicos									

Regime jurídico do militar estadual - Estatuto dos Policiais Militares da Bahia (arts. 1 ao 59)

3.10 Direito Penal

Preencha por tópico. O aluno que controla por disciplina, mas não por assunto, costuma se enganar sobre a própria evolução.

Tópico / assunto	Status	Material	Q.	Ac.	%	R24h	R7d	R30d	Obs.
Do crime									
Elementos do crime									
Consumação e tentativa									
Desistência voluntária e arrependimento eficaz									
Arrependimento posterior									
Crime impossível									
Causas de exclusão de ilicitude e culpabilidade									
Contravenção									
Crimes contra a vida: homicídio, lesão corporal e rixa									
Crimes contra a liberdade pessoal: constrangimento ilegal, ameaça, perseguição, sequestro e cárcere privado									
Crimes contra o patrimônio: furto, roubo, extorsão, apropriação indébita e receptação									
Crimes contra a dignidade sexual: estupro, importunação sexual e assédio sexual									
Corrupção ativa									

Via da Aprovação - Edital Verticalizado PMBA						@palestranteluanlima			
Corrupção passiva									
Lei 9.455/1997 - crimes de tortura									

3.11 Igualdade Racial e de Gênero

Preencha por tópico. O aluno que controla por disciplina, mas não por assunto, costuma se enganar sobre a própria evolução.

Tópico / assunto	Status	Material	Q.	Ac.	%	R24h	R7d	R30d	Obs.
Constituição Federal: arts. 1, 3, 4 e 5									
Constituição do Estado da Bahia - capítulo 'Do Negro'									
Estatuto da Igualdade Racial - Lei 12.288/2010									
Leis 7.716/1989 e 9.459/1997 - crimes resultantes de preconceito de raça ou cor									
Decreto 65.810/1969 - eliminação de todas as formas de discriminação racial									
Decreto 4.377/2002 - eliminação de todas as formas de discriminação contra a mulher									
Lei Maria da Penha - Lei 11.340/2006									
Código Penal - art. 140									
Lei 9.455/1997 - crime de tortura									
Lei 7.437/1985 - Lei Caó									
Lei Estadual 10.549/2006 - Secretaria de Promoção da Igualdade Racial									
Lei 10.678/2003 - Secretaria de Políticas de Promoção da Igualdade Racial									

Material estratégico baseado no edital SAEB/05/2022 - PMBA.	Via da Aprovação
---	------------------

3.12 Direito Penal Militar

Preencha por tópico. O aluno que controla por disciplina, mas não por assunto, costuma se enganar sobre a própria evolução.

Tópico / assunto	Status	Material	Q.	Ac.	%	R24h	R7d	R30d	Obs.
Crimes contra a autoridade ou disciplina militar: motim, revolta, conspiração e aliciação									
Violência contra superior ou militar de serviço									
Desrespeito a superior									
Recusa de obediência									
Reunião ilícita									
Publicação ou crítica indevida									
Resistência mediante ameaça ou violência									
Crimes contra o serviço militar e o dever militar: deserção, abandono de posto, descumprimento de missão, embriaguez em serviço e dormir em serviço									
Crimes contra a Administração Militar: desacato a superior, desacato a militar, desobediência, peculato, peculato-furto e concussão									
Crimes contra o dever funcional: prevaricação									

4. Controle final do aluno

Esta página serve para fechar o ciclo com decisões objetivas. Não é para encher de anotações vagas.

Área	O que medir	Registro do aluno
Execução	Horas líquidas estudadas / ciclo concluído	
Questões	Quantidade feita e percentual de acerto	
Redação	Quantidade feita e principal correção	
Disciplinas fracas	3 tópicos com menor desempenho	
Disciplinas fortes	3 tópicos com melhor desempenho	
Revisões	24h, 7d e 30d realmente concluídas?	
Pré-admissionais	TAF, exames, documentação e investigação social	
Próxima semana	Prioridades objetivas e meta numérica	

5. Pré-admissionais e preparação paralela

Os exames pré-admissionais da PMBA ocorrem após a homologação e incluem avaliação psicológica, exames médico-odontológicos, TAF, documentação e investigação social. O erro clássico é estudar para a prova e negligenciar o restante.

Frete	O que acompanhar	Registro do aluno
TAF	Condicionamento, corrida, força, constância e meta física	
Psicológico	Rotina, equilíbrio, sono e manejo de ansiedade	
Médico-odontológico	Check-ups e exames necessários	
Documentação	CNH B, certidões, documentos pessoais e comprovações	

Investigação social	Conduta, pendências e organização documental	
---------------------	--	--